TREŚĆ INFORMACJI NA STRONĘ OPL

Informujemy, iż rozpoczyna się kolejny etap wsparcia żywnościowego dla osób potrzebujących: **Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinasowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus,** który zaplanowany jest na okres luty - wrzesień 2025.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poraju – OPL współpracująca z Bankiem Żywności w Częstochowie wspiera osoby potrzebujące z województwa śląskiego , na terenie powiatu myszkowskiego w gminie Poraj

Cel programu jest udzielanie pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz zapewnianie środków towarzyszących, wspierających ich włączenie społeczne.

ODBIORCY POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ I DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH:

Z pomocy żywnościowej mogą skorzystać osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające:

1. kryteria **określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. Z 2024, poz. 1283 z późn. zm.)**
2. kryterium dochodowe wynoszące **2.676,50 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i 2 180,95 PLN dla osoby w rodzinie.**

Pomoc mogą uzyskać osoby najbardziej potrzebujące, które otrzymały skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej.

POMOC ŻYWNIŚCIOWA

W ramach programu **każda osoba skierowana do pomocy żywnościowej może otrzymać BEZPŁATNIE minimum ok. 30 kg artykułów spożywczych** w formie kilku paczek żywnościowych:

Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ	Maksymalna ilość sztuk/kg na osobę
Groszek z marchewką	5 szt. / 2 kg
Koncentrat pomidorowy	7 szt. / 1,12 kg
Dżem truskawkowy	5 szt. / 1, 5kg
Makaron jajeczny świderki	6 szt. / 3 kg
Mąka pszenna	4 szt. / 4 kg
Płatki owsiane	3 szt. / 1,5 kg
Kawa zbożowa rozpuszczalna	2 szt. / 0,4 kg
Mleko UHT	7 sz. / 7 l
Ser podpuszczkowy dojrzewający	3 szt. /1,2 kg
Szynka wieprzowa mielona	5 szt. / 1,5 kg
Szynka drobiowa	5 szt. /1,5 kg
Pasztet wieprzowy	4 szt. /0,64 kg
Szprot w oleju	5 szt. /0,85 kg
Cukier biały	4 szt. / 4 kg
Miód nektarowy wielokwiatowy	2 szt. /0,8 kg
Olej rzepakowy	4 szt. /4 l
Fasolka po bretońsku	4 szt. / 2 kg

Jeśli rodzina liczy 5 osób, to każda z tych osób otrzyma taki sam zestaw artykułów spożywczych. Dodatkowo może otrzymać żywność z darowizn z krótkim terminem przydatności.

DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

Dodatkowo OPL – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poraju wraz z Bankiem Żywności w Częstochowie będzie realizował następujące, planowane działania towarzyszące wśród osób potrzebujących, wspierające ich włącznie społeczne:

- Cykle edukacyjne tematyczne: edukacji ekonomicznej, żywieniowo-dietetyczne, kulinarne, dotyczące praw konsumenta.
- Warsztaty edukacyjne z zakresu: niemarnowania żywności, prawidłowej segregacji odpadów, kulinarne, psychodietetyczne, gospodarowanie budżetem domowym.
- Działania o charakterze włączeniowo-integracyjnym (cykle).
- Dyżury konsultacyjne.

Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej www.fepz.bankizywnosci.pl

DANE KONTAKTOWE

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji **Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinasowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus** proszone są o kontakt z pracownikami:

- Ośrodka Pomocy Społecznej w **Poraju, ul. Górnicza 21, 42-360 Poraj osobiście lub pod nr tel: 34 314-56-29**